

Bjuder på skolmat med inspiration från skördefesten

Rostade rotfrukter, äppelpaj från åländska äpplen och rågröt med gryn från Saltvik.

När Godby högstadieskola planerade skolmaten för den här veckan blev det självklart med inspiration från helgens skördefest.

SKÖRDEFEST Berit Lundström-Järfalk tar ut plåten med rotfrukter ur den stora ugnen och doften av timjan sprider sig i hela köket. Rotfrukterna är bara en av alla rätter som kommer att serveras på Godby högstadieskola den här veckan.

– Vi tyckte att det skulle vara roligt att hitta på något extra och nytt, säger Berit som förklaring till skördematen.

– Vi tycker alla om skördefesten och åker alltid runt på den så det här passar oss jättebra.

Gammeldags mat

Matsedeln innehåller rågröt, äppelpaj, rotmos, kalops, plommonspäckad fläskkarré och köttsoppa.



Malin Lindström gillar dagens rätt på skördemenyn – kalops. "Allt är gott", säger hon och tar om.

Bland annat. Menyerna kom de fyra som jobbar i köket på tillsammans.

– Det är lite gammeldags mat, sådant man åt på Åland förr.

De har ändå försökt anpassa maten efter vad eleverna gillar. Att de äter maten är ändå viktigast, säger Berit.

– Skulle vi valt stekt fläsk med löksås eller blodbröd

skulle ingen äta. Vi valde lite modernare mat.

Och eleverna verkar gilla det. Malin Lindström går till och med och tar om.

– Allt är jättegott, säger hon.

Berit säger att så länge man inte får höra något brukar det vara bra.

– Det hörs när det är något negativt, säger hon och skrattar.

Förutom att maten är skördemat i gammeldags stil har Berit och de andra försökt använda sig av så mycket åländska produkter som möjligt.

– Åländskt är ofta mycket dyrare men i den mån det är rimligt har vi beställt det.

Annars är det inhemska varor de använder sig av. Så är det även annars, när det inte är skördespecial. En del skolor på Åland har riktat in sig på att servera ekologisk mat i så stor utsträckning som möjligt. Detta har inte Godby högstadieskola gjort. Ännu i alla fall.

– Men vi försöker att undvika mat med för mycket tillsatser. Glutamat till exempel, som är ett smakförstärkande ämne. Vi tillsätter salt i stället, det förhöjer ju också alla smaker.

Väldigt lite av det de tillagar är halvfabrikat.

– Jag såg på det där programmet på tv om skolmat i svenska skolor. Där använde man mycket halvfabrikat och sa att man inte hinner laga mat från grunden. Men det hinner man visst, bara man planerar.

Som att skala kålrötter dagen innan rotmoset ska



Emma Kraufvelin tycker att det är roligt att prova på något nytt och hoppas att eleverna gillar det också.

► fakta

GLUTAMAT

Glutaminsyra är en av de 20 aminosyror som är byggstenar i proteiner. Glutaminsyrens salter kallas glutamater.

Glutamater finns naturligt i mycket mat, men kan också tillsättas i form av till exempel natriumglutamat för att förstärka smaken på lagad mat.

Det finns indikationer på att glutamat påskyndar utvecklingen av demenssjukdomar som Parkinson och Alzheimer.

Källa: Wikipedia

göras, till exempel.

– Vi jobbar så bra ihop vi fyra så allting går ganska enkelt. Sedan är vi trots allt en ganska liten skola. Vi serverar bara 300 personer om dagen.

TEXT: MATILDA ANDERSSON
matilda.andersson@alandstidningen.ax
tel: 26661

FOTO: SEBBA SÖDERGÅRD
sebba.sodergard@alandstidningen.ax
tel: 26650

Skördefesten på Åland
Öppna gårdar 18–19.9.2009 kl 11–22

SÖDERGÅRD I LÅNGBERGSÖDA

Långbergsödavägen 563, 22430 Saltvik

- Häståkning+ponnyridning
- Provkörning av fyrhjulingar kl. 11–19 (från 8 år och uppåt i sällskap med förälder)
- Luftgevärsskytte
- Försäljning av färska grönsaker
- Kaffe & matförsäljning (toast skarven)



I samarbete med: Karlsro gård, Lindemans lantbrukstjänst, Saltviks jaktvårdsförening

Antik & kuriosa
erbjuder ett unikt tillfälle att
köpa vackra, antika möbler!



Gäller endast
skördefesthelgen
fredag kl. 18–21,
lördag kl. 12–21,
söndag kl. 12–16:

Alla klotljus
och ljusfat

-50%

Övriga ljus
-40%

Solros-
buketter

2,-

Servering:
Kaffe &
nybakat!

Alla hjärtligt välkomna!
Butik Hemtrevligt

Emkarbyu. 786 (vägen mellan Gölby och Hammarland), tel. 38 798 el. Sussie 0400 720 273.