



ÅLAND

www.alandstidningen.ax | Telefon dygnet runt 15000 | Pris 1,20

Gittans nya smala liv – 35 kilo lättare

HÄLSA Genom att lägga om sin livsstil och börja äta hälsosammare och vid regelbundna tider har Birgitta Holmberg lyckats gå ned 35 kilo sedan årsskiftet.

Hon har minskat sin vikt med en

tredjedel på nio månader.

– Jag har bantat i hela livet och prövat de flesta metoderna. Visst har jag gått ned, men sedan har jag alltid gått upp igen så fort jag slutat, berättar hon.

Hemligheten bakom hennes framgång nu är ett helt annat långsiktigt tänkande som hon fått hjälp med från ÅHS livsstilmottagning och Folkhälsans Sonja Signell.

SIDORNA 12-13



26-åring misstänks ha antastat barn

POLIS Under måndagen häktades en man på sannolika skäl misstänkt för att ha antastat två minderåriga flickor genom att tafsa grovt.

Samme man är på skäliga misstänkt för att ha gett sig på en kvinna på Ålandspan och försöka ta på hennes bröst. **SIDAN 5**

ÖPPNA GÅRDAR De bjuder in till höstens skördefest



De är redo för att ta emot tusentals gäster till sina gårdar. Här på plats i Svartsmara från vänster Ann Sundberg, Åsmund Sundberg, Johan Lindqvist, Lena Brenner och Mari Rosenqvist. **SEBBA SÖDERGÅRD**

EVENEMANG Höstens stora Skördefest inleds på fredag. Då öppnar över 40 gårdar sig mot allmänheten.

På lördag fortsätter de öppna gårdarna för att på söndag kulminera i den stora skördefesten vid Naturbruksskolan.

Fokus ligger fortfarande på livsmedel med äpplen som tema, men det bjuds även underhållning av olika slag. **SIDAN 6**

Finanskrisen slår även mot Åland

NÄRINGS LIV I USA gick jättebanken Lehmann Brothers i konkurs på måndagsmorgonen. Chockvågorna svepte över hela världen. Även på Åland kommer finanskrisen att märkas, visar Ålandstidningens rundringning. **SIDORNA 4-5**

Konstskatt kan få åländska köpare

KONST Cirka 15 miljoner kronor vill konstnären Claes Moser ha för sina nära 120 konstverk av JAG Acke. Men då erbjuder sig Moser vara med och finansiera ett nytt Önningebymuseum! **SIDAN 8**

Ålandssmycke på prinsessa

KUNGLIGT Inför kronprinsessan Victorias Ålandsbesök fick hon smycken av Guldviva. Det största bar hon sin första dag på Försvarsdepartementet där hon praktiserade. Det slutade med en unik förstasida i Expressen. **SIDAN 9**

” Men det finns en tröskel som gör att handelsörrarna inte står lika öppna åt alla håll.

Niklas Lampi
i ledaren
SIDAN 2

Familj



Tittut-gruppen ger stöd
BARN Tittut-gruppen för föräldrar och barn med funktionshinder möts i S:t Mårtensgården för att sjunga med teckenstöd, leka, fika och prata. **SIDORNA 10-11**

Sport



Ligakval inget för IFK-duo
FOTBOLL I söndags åkte IFK första gången ner på kvalplats. IFK:arna Daniel Norrmén och Tommy Wirtanen har inte ens tänkt tanken på kval. **SIDORNA 22-23**

Kultur



Åländskt i Evita i Åbo
TEATER Thérèse Karlsson och Leonard Brändström sjunger och dansar i "Evita" på Åbo Svenska Teater, som har premiär på torsdag. **SIDORNA 26-27**

” Tids nog finns plats för gnäll och analyser även i IFK Mariehamn.

Thomas Jonsson
i kommentaren
SIDAN 22